

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

(5.10.2026 – 9.10.2026)



	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 5.10.2026	KRALJEVA FIT ŠTRUČKA (1,6,11), SIR (7), ČAJ, LOKALNA JABOLKA (SŠS)	PIŠČANČJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI (1), AJDOVA KAŠA, ZELJE V SOLATI
TOREK 6.10.2026 BREZMESNI DAN	OVSENI KRUH (1), ZELIŠČNI NAMAZ (7), SVEŽA PAPRIKA, SADNI ČAJ	CVETAČNA JUHA (1,9) ZELENJAVNI POLPETI (1,6), KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA
SREDA 7.10.2026	KVAŠEN MLEČNI ROGLJIČ (1,3,7), OTROŠKA KAVA (1,7), GROZDJE	MESNI CMOKI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1,3,9), PIRE KROMPIR (7), BANANA
ČETRTEK 8.10.2026	RŽENI KRUH (1), PIŠČANČJI MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (7), ZELIŠČNI ČAJ, HRUŠKE	TESTENINE S SMETANOVO OMAKO Z LOSOSOM IN ZELENJAVO (1,4,7), ZELENA SOLATA S KORUZO
PETEK 9.10.2026	POLNOZRNATI KRUH (1), PIŠČANČJE PRSI, SVEŽA KUMARICA, ČAJ	RIČET S PREKAJENIM MESOM (1,9), KRUH Z DROŽMI (1), MARELIČNI NAVIHANČEK (1,3,7)

*Vodja šolske prehrane: Maja Luković
Vodja kuhinje: Helena Gajser*

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

KRATICE:

- **SŠS** – šolska shema sadja in zelenjave
- **SŠM** – šolska shema mleka
- * oznaka – EKO/BIO IZDELEK

ALERGENI: V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni. Na jedilniku so označeni s številkami v oklepajih, kot jih prikazuje legenda:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.