

Analiza ankete o šolski prehrani in zadovoljstvu z dejavnostmi, ki spodbujajo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja



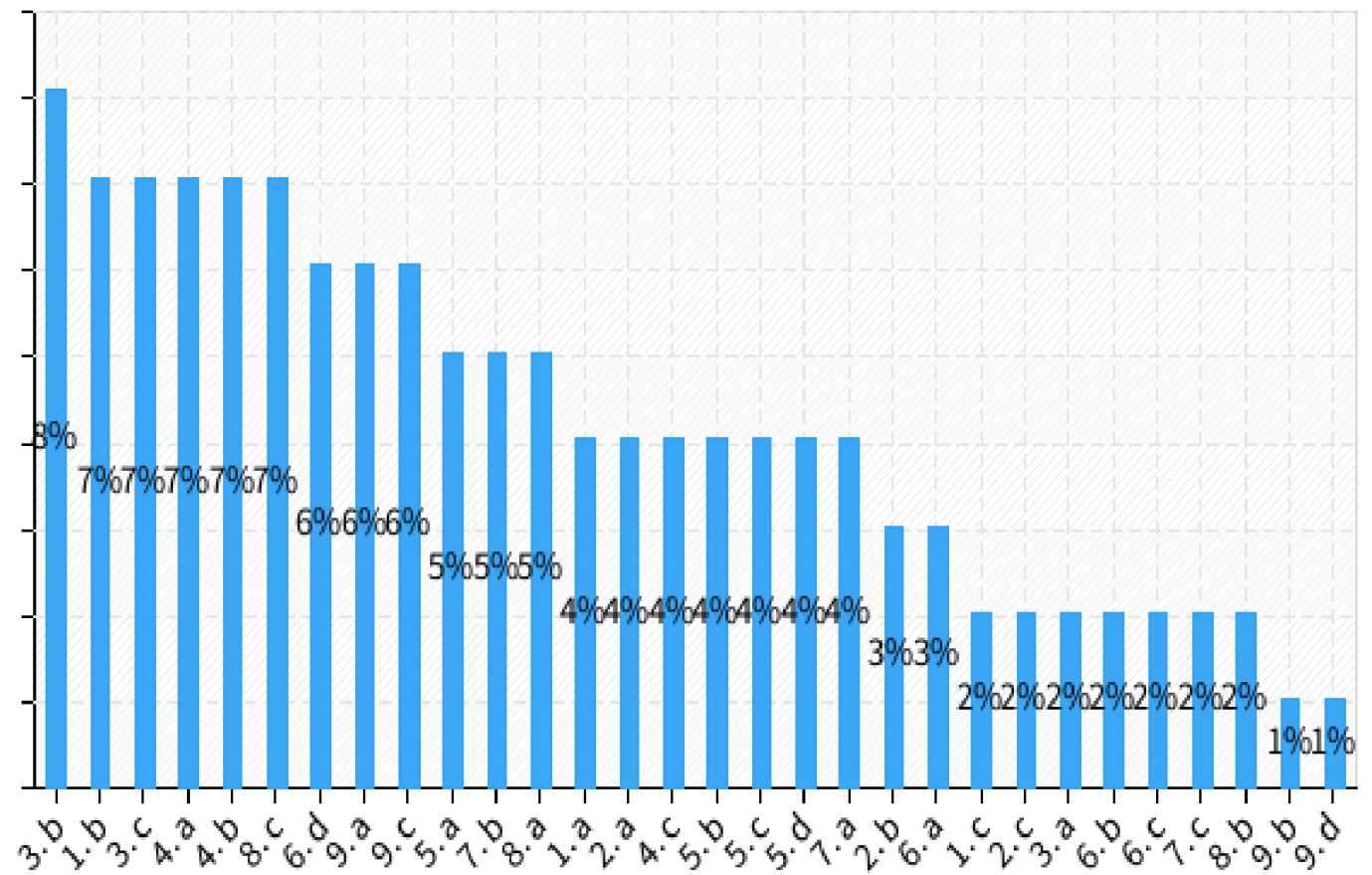
Analiza ankete za starše

V skladu z Zakonom o šolski prehrani, smo v mesecu aprilu izvedli anketo, s katero smo preverili stopnjo zadovoljstva učencev s šolsko prehrano in dejavnostmi, ki vzpodbujajo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja.

Anketo smo izvedli v obliki spletne ankete, ki je bila dostopna na šolski spletni strani. Anketo je izpolnjevalo 99 staršev, kar je precej manj od pričakovanega. Statistično gledano so podatki v zvezi z zadovoljstvom s šolsko prehrano manj zanesljivi.

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok? V primeru, da šolo obiskuje več otrok, označite razrede, ki jih obiskujejo.

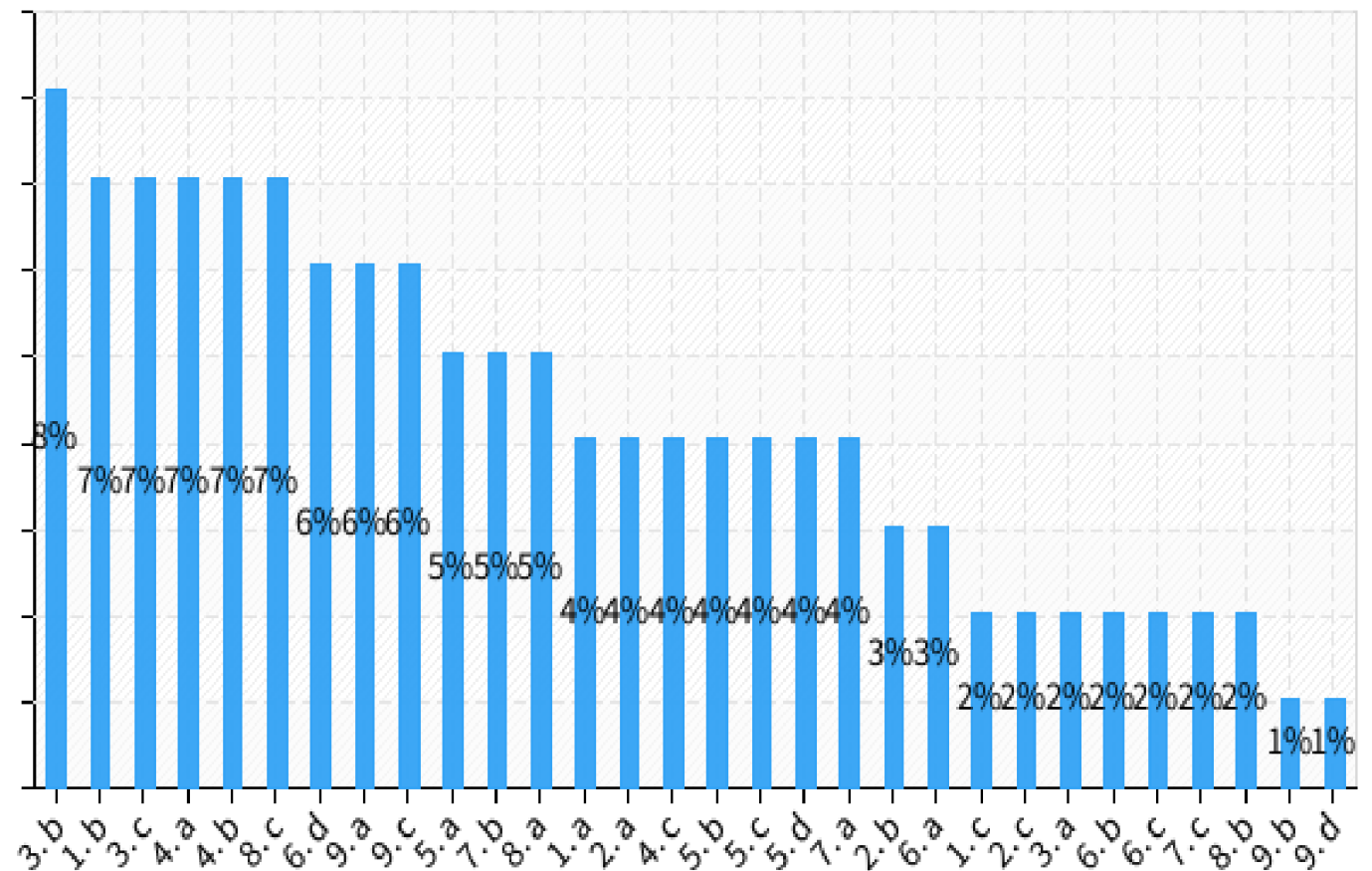
- Pri začetnem vprašanju je zabeleženih 126 odgovorov, saj imajo nekateri starši več kot enega otroka, ki obiskuje šolo.
- Anketo je reševalo 39 staršev otrok iz 1. VIO
- Anketo je reševalo 48 staršev otrok iz 2. VIO
- Anketo je reševalo 39 staršev otrok iz 3. VIO



n = 99

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok? V primeru, da šolo obiskuje več otrok, označite razrede, ki jih obiskujejo.

- V anketi je sodelovalo največ staršev otrok iz 3. b razreda (8%).
- Prav tako je anketo rešilo več staršev otrok iz 1.b, 3.c, 4.a, 4. b in 8.c razreda (7%).

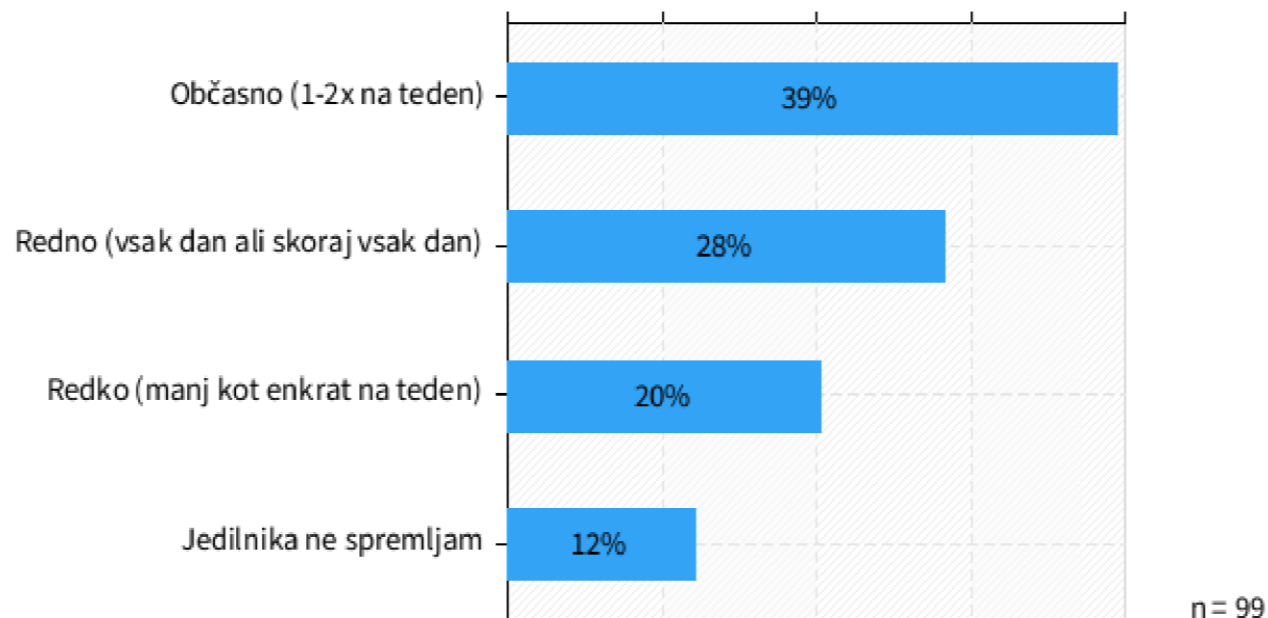


n = 99

2. Ali spremljate šolski jedilnik?

87% staršev spremlja šolski jedilnik, medtem ko 12% staršev šolskega jedilnika ne spremlja.

Največ staršev (39%) občasno spremlja šolski jedilnik, 28% staršev redno spremlja šolski jedilnik, 20% staršev pa le redko spremlja šolski jedilnik.



3. Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?

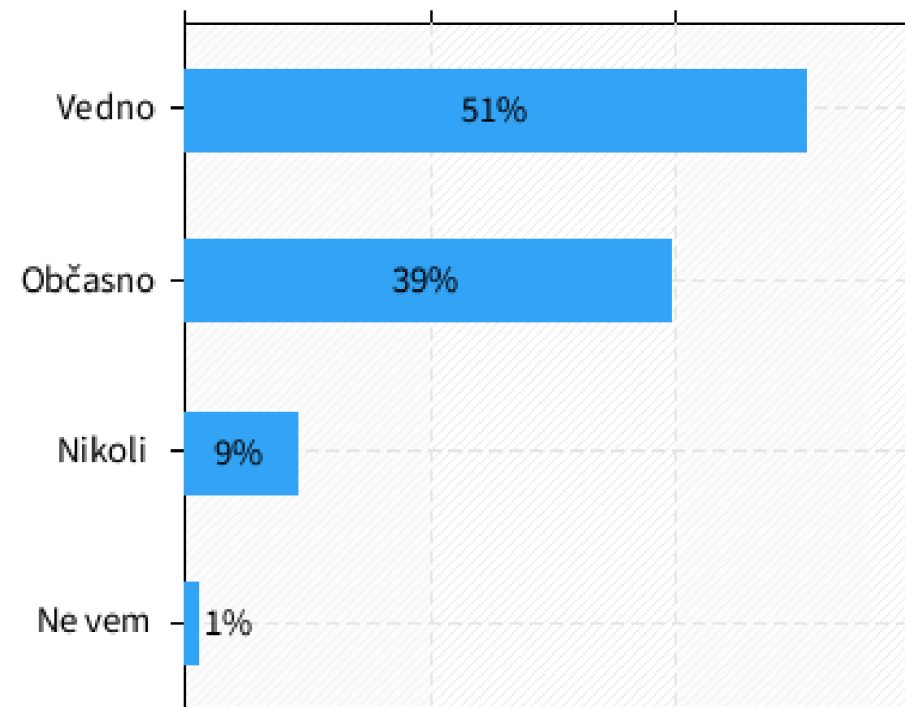
Zajtrk je pomemben obrok, ki nam daje energijo za aktiven začetek dneva. Izboljšuje koncentracijo pri delu ter povečuje učinkovitost in kakovost pri učenju.

Približno polovica otrok vseh anketiranih staršev zjutraj vedno zajtrkuje (51%).

39% otrok občasno zajtrkuje.

9% otrok nikoli ne zajtrkuje.

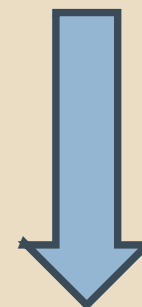
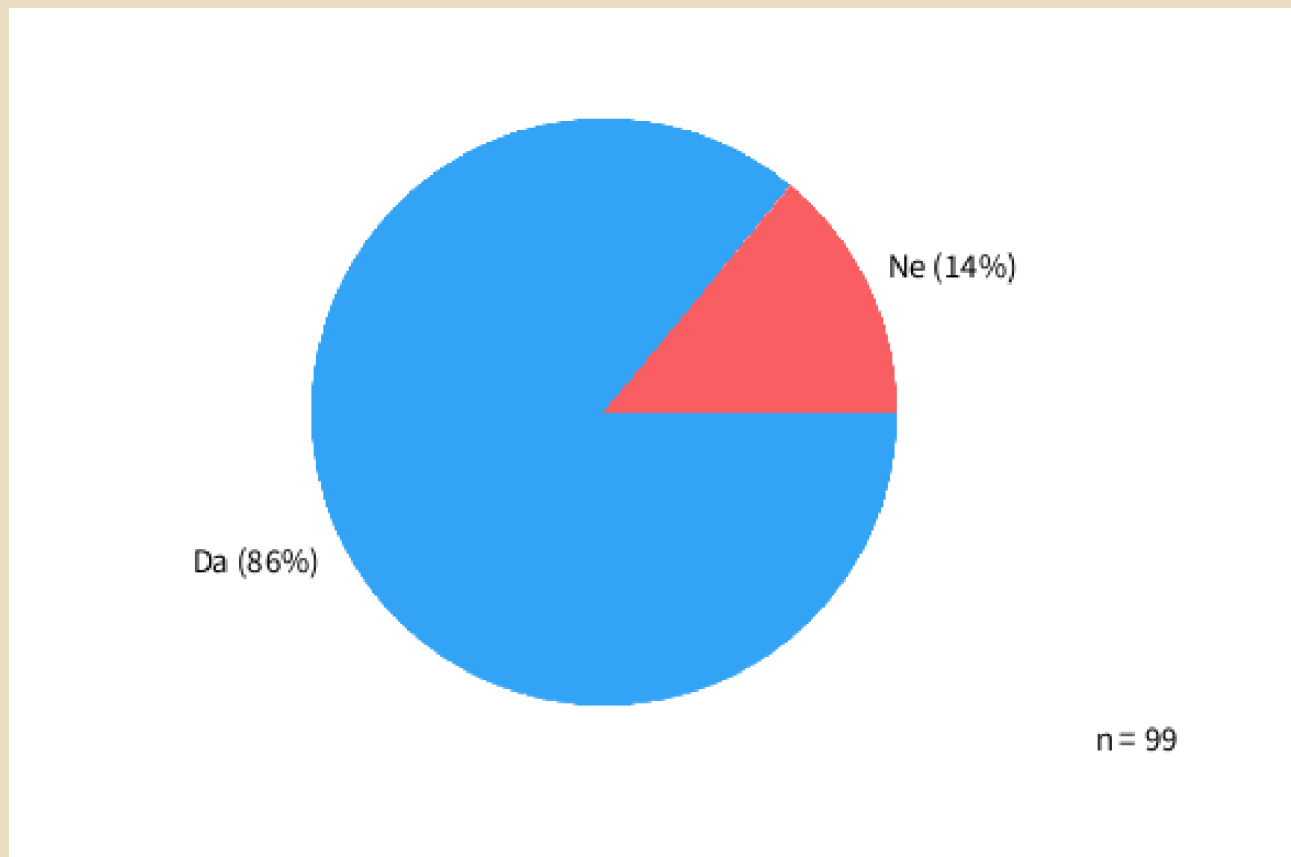
1% staršev ni prepričanih če otrok zajtrkuje pred odhodom v šolo.



n = 99

4. Menite, da vaš otrok v šoli uživa uravnoteženo hrano?

Večina staršev je mnenja, da njihov otrok v šoli uživa uravnoteženo prehrano (86%). Nekaj je takšnih (14%), ki menijo da šolska prehrana ni uravnotežena.



Utemeljitev odgovorov

Prosimo vas, da odgovor pojasnite.

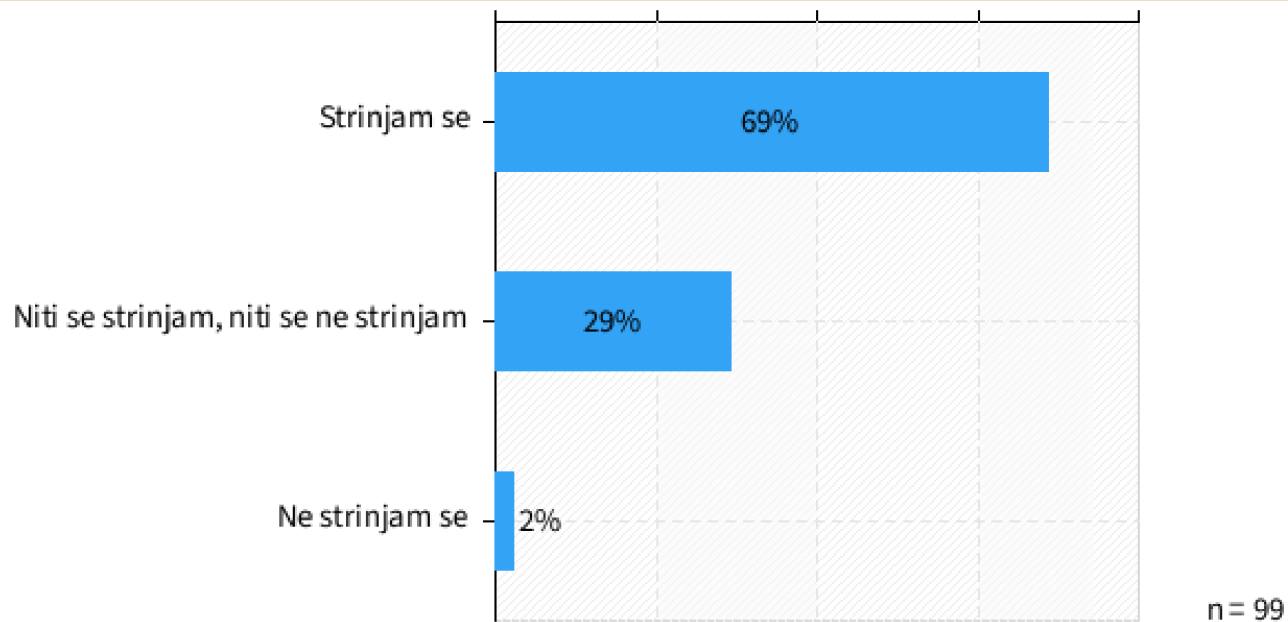
Na diapozitivu so zbrani vsi odgovori staršev (n=99)

spremljam jedilnik da sem seznanjena kaj je otrok v soli jedel	dovolj raznovrstnosti.	vsak dan vprašam, kaj so imeli za jest in ko dobim odgovor, spremljam tudi to.		
je uravnotežena	dovolj raznolika			
da	na voljo so raznovrstna živila	velikokrat ne je		
je raznolika hrana	hrana ni okusna in dovolj sita	sestavine so zdrave in raznolike		
glede na obseg ponujene hrane smatram, da jedilnik obsega uravnoteženo dieto	uživa raznoliko hrano	premalo jedi ki jih dejansko otroci jedo	Vsa je hrana primerna za otroke da je hrana raznolika-beljakovine, ogljikovi hidrati, vitamini, minerali.	zato ker se ne pritožuje je zdravo in raznoliko
uživa uravnoteženo prehrano, verjetno zaradi tega ni tako okusno, kot bi si jo želel in velikokrat ne pojedjo vsega, oziroma pridejo domov lačni.	da, vendar ne je vedno vsega zaradi kombinacij. (zelena solata s koruzo) včasih je premalo mesnih izdelkov,ali pa preveliko namazov	zadovoljan je z hranom raznovrstna hrana hrana je po smernicah zaupam soli, da odgovorno prehranjuje mojega otroka	po tem ko mi otroka povesta kaj sta imela za kosilo, mislim da imajo kr uravnoteženo prehrano.	-
mislim, da je glede na smernice uravnotežena prehrana	hrana je dovolj raznolika po jedilniku sodeč uživa	prehrana se mi zdi raznolika in primerna za otroke	uživa uravnoteženo in raznoliko, marsikaj je prvič poskusil in pohvalil.	.
raznolika prehrana	hrana je raznolika, včasih lokalna, vsebuje veliko sadja in zelenjave obroki so dovolj raznoliki z zelenjavo in sadjem	glede na jedilnik je hrana raznolika	dovolj živil iz vseh skupin (beljakovine, oh, sadje, zelenjava, maščobe)	/
recimo da ja, mogoče premalo kuhane zelenjavne juhe	hrana je uravnotežena, zelenjava, sveže sadje, meso... edino ta prosena kaša jima ni všeč...	zaupamo šolski organizatoriki prehrane	zato ker večinoma imate pripravljene namaze oziroma toplo mleko in če namazov ne je si lahko postreže kruh, ki je že posušen	hrana je raznolika različna in raznolika prehrana na jedilniku je raznovrstna prehrana.
vedno raznolika hrana	velikokrat ga vprašamo, da pove, kaj je bilo na jedilniku.	poje veliko sadja in zelenjave tudi doma, saj doma kuhamo kosilo vsakodnevno in se tudi trudimo da je čimbolj uravnoteženo	obroki so raznovrstni	ja se strinjam
hrana je dnevno in tedensko raznolika večinoma je samo kruh	raznolika, dovolj kalorična	se strinjam	raznolikost	skušamo, da bi užival meso, sadje, zelenjavo, nesladkane pijače, manj sladkarij, tudi ogljikove hidrate ...
raznolika prehrana, ki je potrebna ki je potrebna za zdravo rast in razvoj premalo mesa in raznolikosti	je nekako dovolj beljakovin, vitaminov in maščob....	glede na sestavo jedilnika so zastopane vse vrste živil	glede na starostne potrebe po hrani je jedilnik uravnotežen.	ja.ampak kalorično premalo
menim, da šola zagotavlja primerno in uravnoteženo prehrano.	zaupam strokovnim službam, ki so odgovorne za prehrano.	imajo obroke, ki vsebujejo vlaknine, oh, beljakovine,...	težko, ker velikokrat sploh ne je, še posebej malice	en otrok ja , drugi otrok izbirčen
x	še vedno glavino poje doma. s hrano je hči zadovoljna. tudi jedilnik in količina ji ustreza.	saj je vse	opažam na jedilniku.	menim da moj otrok v šoli uživa uravnoteženo hrano
ker je zelenjavo sadje meso	ne, ker veliko stvari ne je. premalo pestra prehrana	ker je zadovoljen	obroki so sestavljeni iz raznovrstnih živil.	ker je raznolika hrana in zdrava.
imajo pester jedilnik	raznolikost prehrane	zato ker je hrana raznolika in na voljo sadje (vsaj za 1.razrede to vem)	otrok poroča, da dobi uravnoteženo hrano, a premalo raznoliko in beljakovinsko podhranjeno.	dovolj vlaknin
		nima okusa		jedilniki so tako sestavljeni,da zajemajo vse kar mora otrok zaužiti hrana je raznolika, menim, da se upoštevajo smernice zdrave prehrane
		preveč je "enolončnic"		

5. Se strinjate, da šolski obroki ustrezajo načelom zdrave prehrane otrok in mladostnikov?

Večina staršev se strinja, da šolski obroki ustrezajo načelom zdrave prehrane. 69% staršev se strinja, 29% staršev pa je mnenja, da so včasih obroki sestavljeni tako, ne pa tudi vedno.

2% staršev je odgovorilo, da se ne strinjajo s tem, da obroki ustrezajo načelom zdrave prehrane otrok in mladostnikov.

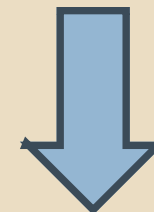
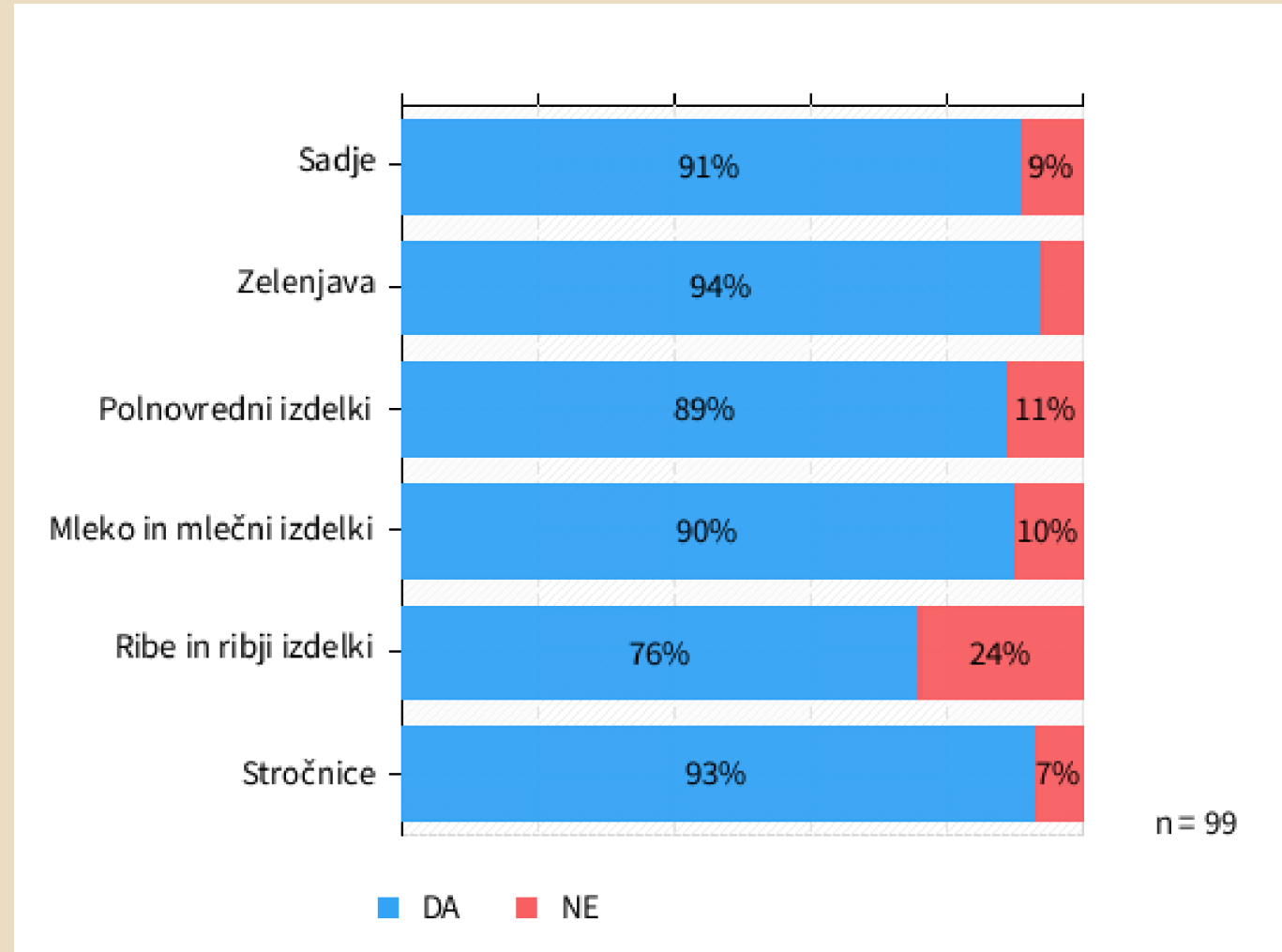


6. Za posamično skupino živil odgovorite z DA, če ste mnenja, da se le-to dovolj pogosto vključuje v šolski jedilnik, sicer odgovorite z NE.

Večina staršev je mnenja, da se posamične skupine živil dovolj pogosto vključujejo v jedilnik. Največ staršev meni, da se dovolj pogosto vključuje zelenjava (94%), pa tudi stročnice (93%) in sadje (91%).

Manj staršev meni, da v obroke dovolj pogosto vključujemo mleko in mlečne izdelke (90%), ter polnovredne izdelke (89%).

Tri četrtine staršev meni, da ribe in ribje izdelke dovolj pogosto vključujemo v jedilnik, medtem ko je 24% staršev, ki menijo, da jih v obroke vključujemo premalo.



Utemeljitev odgovorov z NE.

Če ste v zgornji tabeli odgovorili z NE, prosimo, napišite vaše mnenje oziroma predloge. Če ste pri vseh postavkah odgovorili z DA, pa vpišite samo "se strinjam".

Na diapozitivu so zbrani vsi odgovori staršev (n=99)

večkrat uvrstiti na urnik ribe.
-
.
/
priporocam vec sadja ,pudigov itd
popoldanske malice večkrat ne dobi,
čeprav je do 15. ali 15.30 v šoli
ribe so specifično živilo za otroke. vseeno
pa bi se lahko razmislilo, o drugačnih
oblikah ribjih jedi. ne nujno pohanih in v
obliki namazov.
prav je da je hrana raznolika
premalo stvari ki jih otroci imajo
radi.kuhajte bolj domace
predlagam več ribjih obrokov (neocvrtilih)
mislim, da je pojasnilo, kaj je polnovredno
različno od tega kar vi postrežete. prav
tako nenehno na jedilniku ribe in ribji
namazi ter namazi in stročnice niso
uravnotežena prehrana. niso otroci vegani
ali vegeterijanci.

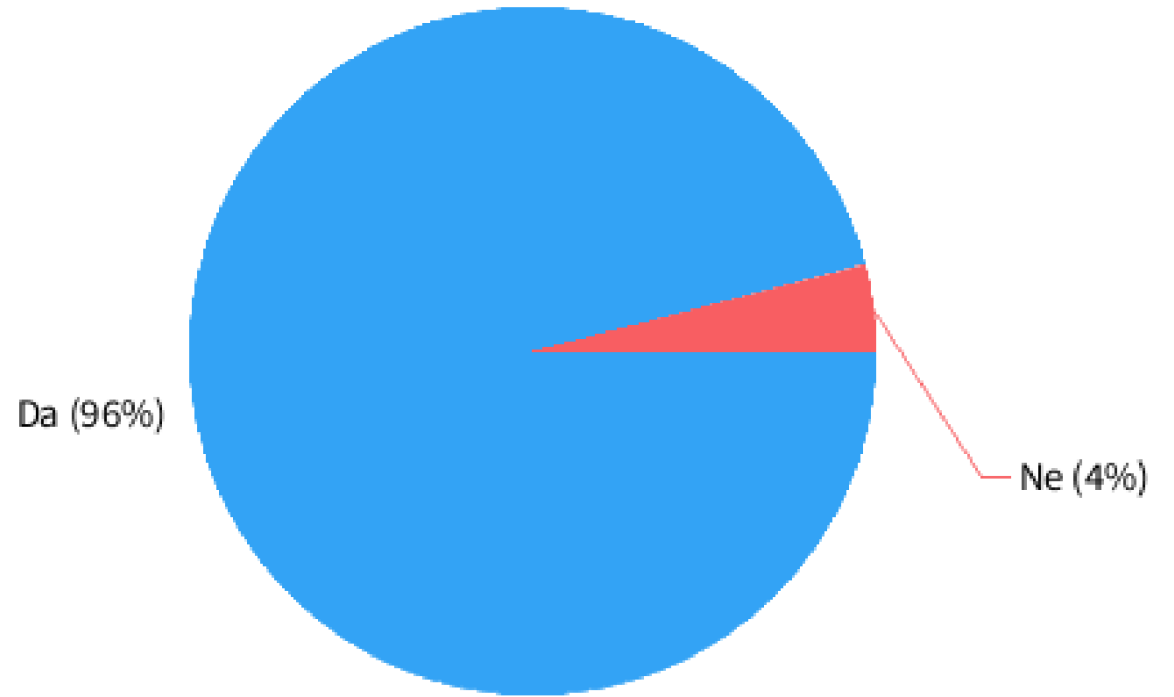
več mlečnih izdelkov in sadja
več ribjih izdelkov in stročnic/enolončnic
več rib bi lahko bilo na jedilniku npr. ribje
palčke, oslic.
preveč namazov
vbgn
x
se večkrat navadni jogurt ali sadje
mogoče bi bilo primerno vključiti več
temnega kruha in polnozrnatih testenine
se strinjam.
ribji namazi
večkrat bi morali imeti ribe
lahko bi bolj pogosto jedli kvalitetne
mastne-omega ribe
premalo zelenjave na jedilnikih

otrok ne poroča
mogoče bi lahko bilo več vrst zelenjave
nisem siguren.
se strinjam
strinjam se
premalo kuhane zelenjave pri kosilu
pogrešam na jedilniku polnovredne
mlečne izdelke, beljakovinske in
proteinske izdelke, tudi stročnice
lahko bi imeli vsak dan na razpolago
jabolka ali kakšno drugo sadje.
ribe bi morale biti bolj pogosto sveže in ne
konzervirane
še strinjam
premalo rib
hčerka si želi da bi večkrat bila mlečna
malica

premalo uporabe kvalitetnih rib, več mlečnih
izdelkov lokalnih pridelovalcev
sadje bi moralo biti otrokom na razpolago čez
cel dan
rib je premalo.
redko jejo kosmiče in jogurte
malo več beljakovin v drugi obliki bi se rabili
kot samo stročnice.
premalo mlečnih obrokov za malico
ribji izdelki npr. 1x na teden. boljše je
spremljat kar otroci jedo in ne da polno
prehrane ostaja, ker ne jedo. Na primer
mastno mesto itd.
večkrat bi morali imeti ribe zakaj ni v
vprašalniku pod točko 6. meso...
rib bi lahko bilo več

7. Ali je vaš otrok prijavljen na šolsko kosilo?

Večina staršev je odgovorila, da so njihovi otroci prijavljeni na šolsko kosilo (96%). 4% je staršev otrok, ki v šoli ne uživajo kosila.



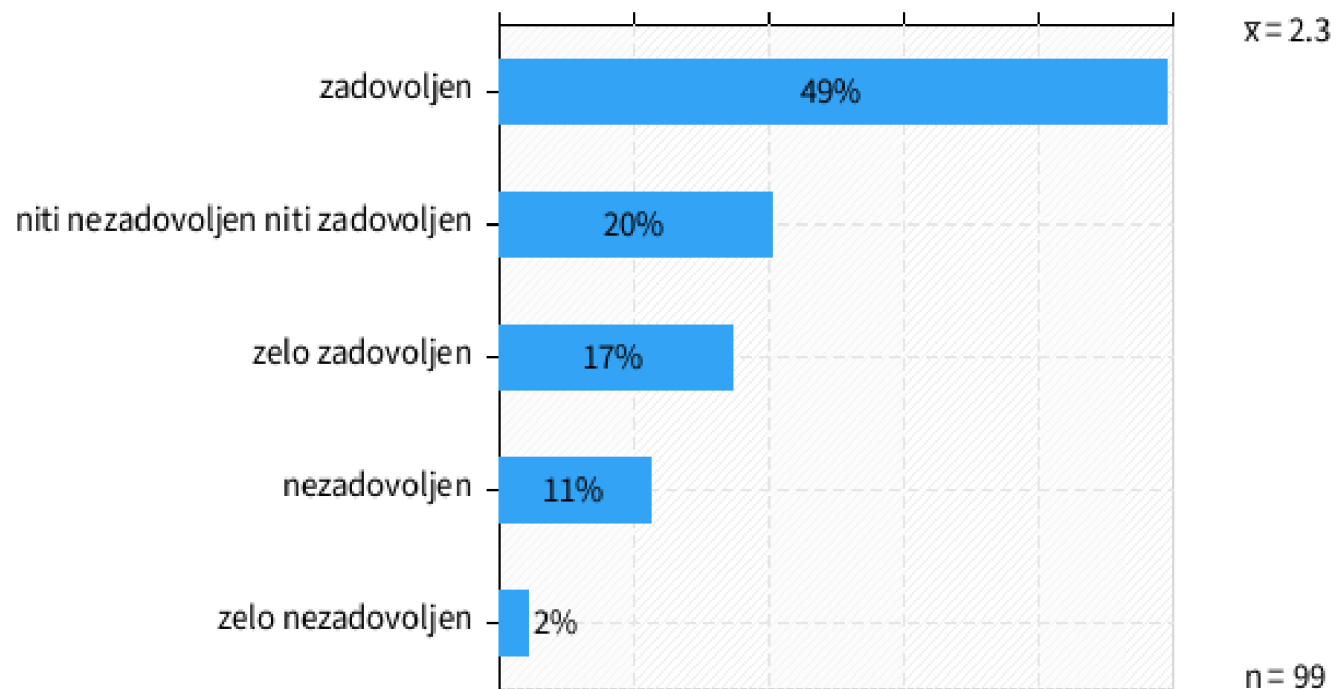
n = 99

8. Kako bi ocenili šolsko prehrano?

Skupno je več kot polovica staršev, 66% - zadovoljnih (49%) in zelo zadovoljnih s šolsko prehrano (17%).

Skupno je več kot desetina staršev, 13% - nezadovoljnih (11%) s šolsko prehrano in zelo nezadovoljnih (2%).

20% staršev se težko opredeli po zadovoljstvu s šolsko prehrano, včasih so s sestavo jedilnika in izbiro jedi zadovoljni, včasih pa tudi ne.



9. Ali bi nam želeli še kaj sporočiti v zvezi s šolsko prehrano vaših otrok (pohvale, pripombe, predlogi)?

včasih je dobro, včasih nekoliko manj odvisno od jedilnika

vse je v redu

x

menim, da je za prehrano dobro poskrbljeno.

ne, sem zadovoljna.

otrok vsak dan pride lačen domov v šoli skoraj nič ne je od kosila vedno se pritožuje da je preveč eko in zdravo. delajte zdravo ampak naredite tak da bo to otrokom dobro ne pa neke enolončnice z granola tablico ki je sploh no ben ne je

pohvale, ker menim, da bi morali starsi zaupati soli, da zna zdravo hraniti nase otroke

podpiram prizadevanja za zdravo šolsko prehrano, vendar opažam, da so trenutne smernice v praksi preveč stroge. zaradi tega moji otroci pojedjo manj, ker jim hrana ni dovolj privlačna ali prilagojena njihovem okusu. menim, da bi bilo smiselno poiskati bolj uravnotežen pristop, ki bi združeval zdravje in dejansko sprejemanje hrane pri otrocih.

nezadostna količina hrane. v podružnični šoli zelo velikokrat zmanjka da učence, ki gredo na kosilo zadnji in dobijo odgovor nimam. če se naroči / vozi hrana naj bo za vse dovolj in toliko kosil kot jih je naročenih.

hrana je ok... edino zelita si več segedin gulaža, mlinci, njoki, polnozrnat špageti bolonez

zelo pogosto pride po kosilu v šoli domov lačen.

premale porcije

predlagam bolj začinjeno hrano.

pohvala, da dobijo otroci še "repete", če si tega želijo.

ne

najprej hvala za trud. sem pa mnenja, da bi vseeno moralo biti pomembnejše, da so otroci siti, kot tistih nekaj gramov soli ali sladkorja več. je zelo neizbirčen otrok, ki je načeloma vse ampak pove da je včasih hrana brez okusa.

morala bi biti vedno možnost za izbiro mesa svinina ali ne. marski kdo ne je svinine zato otrok pride doma lačen. in se mi be zdi fer ce ze placujemo kosilo da nimajo vec izbire.

predlog: več spodbujanja, da pojejo kosilo četudi jim ni vedno povšeči. več vnašanja tekočine

mogoče pripravljati bolj okusno hrano

bilo bi bolje če bi se kuhalo po receptu naših babic in ne toliko eko različic, in bi otroci raje pojedli. naprimer, cvetačni pire- krompirjev pire, solata z koruzo- brez koruze, fižola, čilerike...

včasih premali obroki

v osnovi je šolska prehrana zelo dobra, raznolika, jedilniki so super.

zelo dobro je, da imajo otroci sveže kuhano hrano. za to se je treba v vsakem primeru zavzemati še naprej. izziv vidim v dodajanju bolj "modernih" jedi, ki bi bile mogoče otrokom zanimive. kar ne pomeni nezdrave.

ne, nimam komentarja.

otroci tarnajo, da je velikokrat hrana hladna in, da repeteja včasih ne dobijo

mislim, da je prehrana kvalitetna in raznolika.

hvala

zelo dobro sestavljeni obroki!

cim več otroke vključite gospodinjsva v učni program, da kuhaji rezejo itd in tako da vidijo da pripravljeno kosilo ni samoumevno. predlagam tudi da enkrat starše iz sveta staršev povabite na šolsko kosilo da vidijo kaj otroci jejo. mogoče bo potem manj teh debat na svetu staršev.

otroci vsekakor niso zadovoljni z hrano, sami neki namazi kosila pa itak malo gđaj dobra

hvala za vaš trud in skrb.

vse je super, hvala!

da! prosim naj otroci zares jedo raznoliko, brez eksperimentiranja na njih. namazi iz stročnic niso nekaj, kar bi otroku zadostovalo. prav tako kosilo brez mesa je dovolj za otroka, ki vsak dan dve uri presedi pred ekranom, v kolikor pa je tvoj otrok športno aktiven to žal ni dovolj. prehrana iz naše mladosti, niti ni bila tako napačna. danes pa se mi zdi, da smo se v duhu izraza "jem ...

9. Ali bi nam želeli še kaj sporočiti v zvezi s šolsko prehrano vaših otrok (pohvale, pripombe, predlogi)?

malice bi bile lahko bolj raznolike. predvsem je potrebno poudariti, da najprej jemo z očmi in šele nato z usti. če nekaj izgleda neokusno, tudi poizkusili ne bodo.

nimam sporočila naj ostane, kot je ...

zelo smo veseli, da je hrana raznolika in zdrava a si moj otrok velikokrat zaželi kak šmorn, palačinke, čufte in špagete boloneze mogoče je za nekatere porcija premala dobrodošlo je, da se otroka spodbuja k uživanju vse hrane, ki je pripravljena. bi pa bilo potrebno razmisliti o raznolikih jedilnikih, saj opažamo monoton jedilnik, kjer manjka raznolikost predvsem v prilogah, možnosti dodatnega kruha, če se ne nasiti ob glavni jedi dovolj itd.

slaba prehrana

prehladna hrana, nekuhan krompir, otroku zadovoljiti potrebo po solati

učencem je jedec, zadovoljen s hrano in zadovoljen, da lahko ponovno pridejo po porcijo hrane, v kolikor še želijo (spremembra glede začetka šolskega leta da bi bila hrana bil nasutja.

hvala, ker se trudite. edino pire krompir je menda prevečkrat za kosilo.

otrok je s hrano zelo zadovoljen, zato bi pohvalil kuharice.

-

nimam pohval niti pripomb, ker premalo spremljam jedilnik. hči velikokrat potarna nad prehrano, ampak meni pa je všeč, da imajo tudi zdrave stvari.

.

otrok pravi, da se preveč upošteva smernice zdrave prehrane in premalo kaj otroci radi jejo.

večinoma pohvaljeno s strani otroka

/

tudi sama bi pojedla šolska kosila

jedi so včasih premalo kuhane/pečene.otroci nimajo izbire.treba je narediti izbiro za 2 različna obroka kot je to urejeno v službah.saj ce se stemplja se ve vnaprej kaj imate naroceno..

manj hrane na zlico

mogoce enkrat na mesec da je pita kaksna pohvala organizatoriki prehrane in kuharicam.

hvala za pripavo in zagotavljanje obrokov za naše otroke. mogoče manj stročnic (bolj prijazno prebavilom) in malo več začimb.

prav je da je več zelenjave.ampak dajte pustite nekatere jedi brez zelenjave.recimo meso in pire krompir in zelenjava naj bo zraven ne v pireju.in v vseh namazih

hrana bi morala biti bolj začinjena, mogoče malo manj zdrava, ker moj sin skoraj vsak drugi dan pride domov lačen, ker mu je bilo kosilo neokusno.

bolj pogosto ribe na jedilniku mislim, da se zelo trudite glede prehrani v šoli.

menim, da se trudite za kvalitetno, zdravo prehrano. hčera sicer večkrat kaj ne je, ker je izbirčna... ko kdaj želi, pove, da lahko dobi repete.

jedilniki so mi zelo všeč, tudi moj otrok pohvali. vsako jutro skupaj prebereva jedilnik in če je kaj njemu nepoznanega, mu opišem in predlagam naj poskusi. tako je pohvalil avokadov in čičerikin namaz.

če otrok jene je zelenjave, prosim da se mu omogoči prehrana brez zelenjave- se mu le ta ne da na krožnik zraven ostalega. da vsaj nekaj poje. prav tako ne razumem, da mora biti zelenjava zmešana z vsakim ogljikovim hidratom, omaki pri mesu, da se je dejansko otrok ne more izogniti. spodbujam zdravo prehrano ampak žal vsak otrok pač ne je vsega. dilnik se je bistveno poslabšal v zadnjih ...

manj enolončnic

bolj raznolika izbira jedi

da bi večkrat otroci sodelovali pri izbiri in tudi pripravi obrokov.

Na diapozitivih so zbrani vsi odgovori staršev (n =99)

nikoli ne bo vsem po ustrezalo a prehrana vsebuje preveč namazov več poznanih jedi, riž, testenine..

manj praženega krompirja, manj pečenke, več kuhane zelenjave pri obroku (cvetača, brokoli, korenje), več krat juha (goveja, kurja,..), .

če otrok ne more v trenutku malice zaužiti obroka (breskev, banana,jabolko, zaprt jogurt in podobno) bi bilo prav da si jo lahko vzame domov. glede na to da je obrok plačan

da se otroke vzpodbuja, da uživajo pestro prehrano

premalokrat je na jedilniku juha za kosilo, za malico je prevečkrat kruh

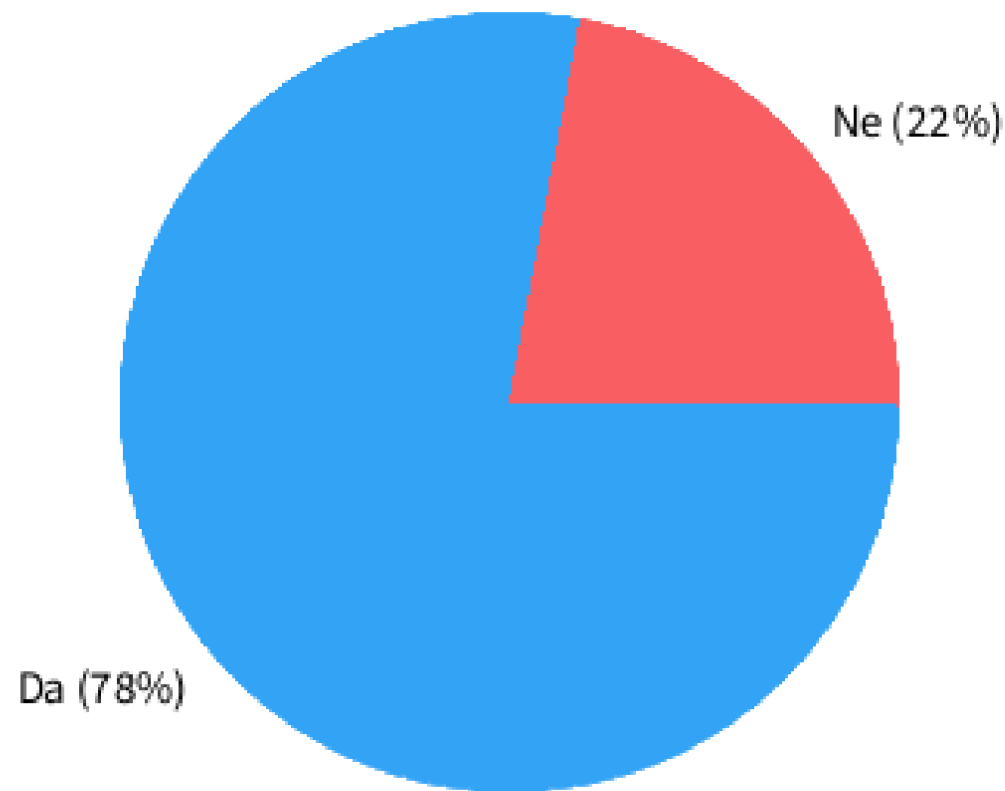
premale porcije, premalo rdečega mesa, več lokalnega izvora

10. Na zadnje vprašanje odgovorijo starši otrok, ki imajo dieto.

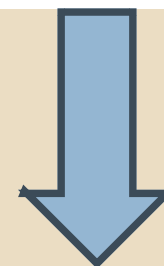
Ali ste zadovoljni z dietno prehrano, ki jo pripravijo v šolski kuhinji?

V šoli pripravljamo dietne obroke za 26 učencev.

Na vprašanje je odgovorilo 18 staršev. Večina jih je zadovoljnih s šolsko dietno prehrano (78%), približno petina staršev (22%) pa s šolsko dietno prehrano niso zadovoljni.



n = 18



Utemeljitev odgovorov

Prosimo vas, da odgovor pojasnite.

Svojega mnenja niso utemeljili vsi starši. Podanih je bilo 14 odgovorov, saj se je odgovor (-) pojavil dva krat.

Utemeljitev glede nezadovoljstva s šolsko dietno prehrano ni podal nihče.

Na diapozitivu so zbrani vsi odgovori staršev (n=14)

-
/
ne koristimo ker je dovolj raznolika.
nimamo diete smo v večini zadovoljni. Bi pa dodala da ni potrebe po dragih veganskih nadomestkih
pohvalila bi pestro izbiro pri dietni prehrani.
x
naš otrok nima dietne prehrane tako, da ne moram komentirati
odkrito ne vem kaka je
otrok ima vedno v skladu z vsem in pohvali, okusno
ne morem podati mnenja
otrok ne uživa dietne prehrane

UGOTOVITVE:

Večina staršev spremlja šolski jedilnik, medtem ko približno desetina anketiranih staršev šolskega jedilnika ne spremlja.

Zajtrk je pomemben obrok, ki nam daje energijo za aktiven začetek dneva. Izboljšuje koncentracijo pri delu ter povečuje učinkovitost in kakovost pri učenju. Ugotavljamo, da je malica prvi obrok nekaterim učencem, čeprav šolska dopoldanska malica predstavlja premostitveni obrok med zajtrkom in kosilom in ne sme nadomeščati zajtrka.

Rezultati ankete kažejo, da je večina staršev zadovoljna s šolsko prehrano. Pojasnili so, da je šolska prehrana zdrava, uravnotežena in raznolika, ker vključuje veliko sadja in zelenjave, obroki pa so sestavljeni tako, da vsebujejo različne hranilne snovi, ki so potrebne za pravilen razvoj in rast otrok. Manjši delež staršev meni, da šolska prehrana ni uravnotežena, saj ocenjujejo, da obroki niso dovolj nasitni in okusni, vsebujejo preveč kruha in namazov, hkrati pa premalo mesnih in mlečnih izdelkov. Nekateri starši se pritožujejo nad jedilnikom, ki po njihovem mnenju preveč sledi smernicam za zdravo prehranjevanje in je premalo prilagojen željam otrok.

Na splošno, rezultati kažejo pozitivno oceno raznolikosti šolske prehrane, saj velika večina anketiranih ocenjuje, da so ključne skupine živil vključene v jedilnike. Kljub temu pa odgovori opozarjajo na možnost izboljšav predvsem pri ponudbi rib in ribjih izdelkov. Starši predlagajo več drugih oblik ribjih jedi, na primer pečene ribe, pa tudi več polnozrnatih in mlečnih izdelkov.

Mlečne izdelke, ki jih morajo otroci uživati vsak dan, veliko vključujemo v obroke v obliki jogurtov, kefirjev, skut, mleka in namazov. Namazi so narejeni na mlečni osnovi, zato, da pokrivamo potrebo po vnosu mlečnih, beljakovinskih izdelkov. Ribe in ribji izdelki so zelo zdravi saj vsebujejo veliko vitamina D in nenasičenih, zdravih maščob. Ribe in ribji izdelki, so na jedilniku enkrat na teden v obliki namazov, v omakah za testenine in rižotah, ali v obliki paniranih zrezkov. Trenutno pečenih rib v naši šoli ne moremo pripravljati, saj nimamo ustreznih prostorskih pogojev in zadostnih kapacitet za pripravo tako velike količine.

Iz jedilnikov je razvidno, da pri pripravi jedi vključujemo eko živila in živila lokalne pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode iz njihovih bidonov, saj tudi smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno izobraževalnih ustanovah narekujejo, da je otrokom potrebno zagotoviti predvsem zdravstveno ustrezno vodo.

Šolska prehrana je sestavni del celodnevne prehrane šolarja, vendar ne more v celoti nadomestiti prehrane doma. Učenci si večinoma želijo več jedi, ki sicer po smernicah sodijo med odsvetovane. Potrudili se bomo upoštevati čim več predlogov, ki ste nam jih zaupali v anketi in tudi želje otrok. Še naprej bomo skrbeli za čim bolj uravnoteženo prehrano, ob upoštevanju Smernic zdravega prehranjevanja v vzgojno – izobraževalnih ustanovah.

Starše vabimo, naj spodbujajo otroke k pitju vode, uživanju polnovrednih izdelkov, stročnic, mlečnih izdelkov ter uživanju čim več zelenjave in sadja.



HVALA ZA VAŠE ZAUPANJE.

PO NAJBOLJŠIH MOČEH SE BOMO TRUDILI ŠE NAPREJ, DA
BO ZA VAŠE OTROKE DOBRO POSKRBLJENO IN BO NJIHOV
RAZVOJ POTEKAL OB URAVNOTEŽENI IN ZDRAVI
PREHRANI.