

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER (6.10.2025 – 10.10.2025)



	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6.10.2025	RIBJA PAŠTETA, SVEŽA PAPRIKA, POLNOZRNAT KRUH, ČAJ, BANANA	DUŠENO ZELJE, PIRE KROMPIR, MESNI SIR
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten, mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, ribe	mleko, ki vsebuje laktozo
TOREK 7.10.2025	PIŠČANČJA PRSA, GRAHAM ŽEMLJA, REZINE PARADIŽNIKA, ČAJ, HRUŠKE	MESNA ŠTRUCA, PRAŽEN KROMPIR, MOTOVILEC
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten	žita, ki vsebujejo gluten, jajca
SREDA 8.10.2025 BREZMESNI DAN	BIO POLENTA* , MLEKO, SUHO SADJE	JESENSKA ENOLONČNICA S STROČNICAMI, POLNOZRNAT JABOLČNI ZAVITEK
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žveplov dioksid in sulfidi	žita, ki vsebujejo gluten, zelena in proizvodi iz nje, jajca
ČETRTEK 9.10.2025	OVSENI KRUH, MASLO, MARMELETA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKA (SŠS)	ŠPAGETI Z OMAKO CARBONARA, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S KORUZO
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten, mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo	žita, ki vsebujejo gluten, mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 3.10.2025	LIPTAVER NAMAZ, SVEŽA KUMARA, KRUH, ČAJ, MELONA	RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELJE V SOLATI
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten, mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo	

Vodja šolske prehrane: Maja Luković

Vodja kuhinje: Helena Gajser

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

KRATICE:

- **SŠS** – šolska shema sadja in zelenjave
- **SŠM** – šolska shema mleka
- * oznaka – EKO/BIO IZDELEK

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.