

JEDILNIK ZA MESEC MAREC (10.3.2025 – 14.3.2025)

2. TEDEN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10.3.2025	PŠENIČNI ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM, BANANA	GOVEJI ZREZEK V OMAKI, KRUHOV CMOK, ZELENJA SOLATA
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten, mleko, ki vsebuje laktozo	žita, ki vsebujejo gluten, mleko, ki vsebuje laktozo, jajce
TOREK 11.3.2025	POLNOZRNAT KRUH, MESNI NAMAZ, SVEŽA PAPRIKA, SADNI ČAJ, JABOLKO (SŠS)	BORANJA S KROMPIRJEM, ČRNI KRUH, BANANA
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten	žita, ki vsebujejo gluten
SREDA BREZMESNI DAN	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SIR, BIO KEFIR, HRUŠKA	POROVA JUHA, ZELENJAVNI POLPET, KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM, ŽITNA PLOŠČICA
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten, mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo	žita, ki vsebujejo gluten, jajce, mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, soja
ČETRTEK 13.3.2025	POLNOZRNAT KRUH, TUNIN NAMAZ, SVEŽA KUMARA, ZELIŠČNI ČAJ	ČESNOVA JUHA, TORTELINI S SMETANOVNO OMAKO, MOTOVILEC
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten, mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, riba	žita, ki vsebujejo gluten, mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, jajce
PETEK 14.3.2025	GRANOLA, PROBIOTIČNI NAPITEK, MANDARINA	RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, RDEČA PESA, BANANA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo	

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik
Vodja kuhinje: Helena Gajser

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplov dioksid in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih.