



## 15. februar, mednarodni dan boja proti otroškemu raku

Mednarodni dan boja proti otroškemu raku je svetovna kampanja, ki ozavešča o raku v otroštvu in mladosti. Leta 2002 ga je ustanovila mednarodna organizacija International Childhood Cancer Day, ki se zavzema za napredno zdravljenje in oskrbo ter spodbuja k večjemu razumevanju težav, s katerimi se srečujejo družine otrok in mladostnikov v času zdravljenja ter po zdravljenju.

**Simbol boja proti otroškemu raku je zlata pentlja.**



Zlato je plemenita kovina. Prav tako so plemeniti naši otroci. Predstavlja plamen upanja in čistost otroških src. Simbolizira boj z rakom. Zlato mora skozi ogenj, da postane močnejše in trpežnejše. Takšna je tudi pot Junakov – otrok z rakom. Po vseh težavah in bolečinah, ki jih izkusijo, so močnejši in pogumnejši. Zato jih imenujemo Junaki z veliko začetnico.

Društvo Junaki 3. nadstropja nas vabi, da si na ta dan priprimo zlato pentljo, simbol otroškega raka, in se pridružimo opominjanju ljudi, da za rakom zbolevalo tudi otroci.

Junaki 3. nadstropja so še posebej junaški otroci. To so otroci, ki se zdravijo ali so se zdravili na hemato-onkološkem oddelku Pediatrične klinike v Ljubljani. To so otroci z rakom.

Junaki 3. nadstropja so tudi starši, ki jih je združila ta težka bolezen njihovih otrok in srčna želja, da jim v njihovem prikrajšanem otroštvu pomagajo.

Na teh povezavah se lahko podrobneje seznanite z Junaki 3. nadstropja:

- [Povezava do filma Junaki 3. nadstropja](#)
- [Povezava do spletne strani društva Junaki 3. nadstropja](#)
- [Navodila za izdelavo zlate pentlje \(pdf in video \)](#)
- [zgodbe junakov 3. nadstropja na portalu Siol.net](#)
- [Pobarvanka Junakov 3. nadstropja](#)
- [Šolanje otrok z rakom](#)



# 10 ZMOT IN RESNIC O OTROŠKEM RAKU

**1** Oboleli otroci so kužni in lahko z rakom okužijo druge. Otroški rak ni nalezljiva bolezen (kot gripa ali kovid), se ne prenaša na druge. So pa oboleli otroci zaradi zdravljenja bolj dovzetni za okužbe in prej zbolijo kot zdravi.

**2** Oboleli so za celo življenje zaznamovani s stigmo raka (družba, partnerstvo, zaposlitev). V večini držav se obolele po zdravljenju smatra kot junake in živ dokaz, da je otroški rak ozdravljiv. Kjer stigma še obstaja, je ozaveščanje o otroškem raku še toliko pomembnejše.

**3** Za raka pri otrocih ni zdravila. V razvitih državah pribl. 34 otrok z rakom dočaka odraslo dobo. Zdravljenje raka je v zadnjih desetletjih napredovalo in zajema kombinacijo različnih metod: kemoterapija, obsevanja, imunoterapija (biološka) zdravila, operacije.

**4** Po koncu zdravljenja imajo otroci žalostno prihodnost. Oboleli imajo težave s plodnostjo. Pričakovana življenjska doba je kratka. Po zdravljenju se večina vključi nazaj v normalno življenje. Pri 2 od 3 otrok je povečano tveganje za pozne posledice in sekundarnega raka, kar pa ne vpliva na pričakovano življenjsko dobo. Večina nima težav s plodnostjo.

**5** Obolelim otrokom in mladostnikom ne smemo povedati, da so zboleli za rakom. Bolezni ne moremo skriti pred otrokom. Otrok zdravljenje lažje sprejme, če mu podamo starosti primerne informacije.

# 10 DEJSTEV O OTROŠKEM RAKU

**1** Rak pri otrocih je redka nenalezljiva bolezen. **V Sloveniji za rakom letno zboli 70 - 80 otrok. Vsak teden raka na novo odkrijejo pri 1-2 slovenskih otrocih.**

**2** Pri otrocih se rak pogosto kaže z neznačilnimi znaki in simptomi, kar otežuje prepoznavanje bolezni.

**3** Zaradi raka po svetu letno umre 90.000 otrok. **V razvitem svetu je otroški rak drugi najpogostejši vzrok smrti (za poškodbami) pri otrocih starih 5 - 14 let. V Sloveniji zaradi raka letno umre 10 - 15 otrok.**

**4** S paliativno nego in zdravljenjem olajšamo bolniku težave, ki se pojavijo pri napredovanju bolezni in kadar je bolezen neozdravljiva.

**5** Z zgodnjo diagnozo in optimalnim zdravljenjem pri nas ozdravi skoraj 80 % otrok z rakom. **Dokazano je, da imajo otroci z rakom najboljšo napoved izida, kadar jih je mogoče vključiti v klinične raziskave.**

**6** V razvoj zdravil za rakave bolezni otrok se nameni premalo sredstev. **Večinoma se uporabljajo zdravila namenjena odraslim.**

**7** Stranski učinki zdravljenja raka pri otrocih pogosto pustijo dolgoročne posledice, zato potrebujejo redne preglede in obravnavo tudi, ko z zdravljenjem zaključijo.

**8** V Sloveniji zdravstvena zavarovalnica polno krije vsa, tudi najnaprednejša zdravila, ki so na voljo za zdravljenje raka pri otrocih. **Od novembra 2020 staršem otrok z rakom ni več treba plačevati za sobivanje ob bolnem otroku v bolnišnici.**

**9** Vsi otroci in mladostniki, ne glede na vrsto raka, se pri nas zdravijo na **Kliničnem oddelku za otroško hematologijo in onkologijo Pediatrične klinike UKC v Ljubljani.** Na nekatera specialna zdravljenja se otroke z rakom napoti tudi v tujino.

**10** Za zdravljenje otrok z rakom je potreben interdisciplinaren pristop, ki poleg samega zdravljenja vključuje tudi psihosocialno podporo otroku in njegovi družini.