

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

5.10.2020 – 9.10.2020

1. TEDEN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 5.10.2020	OVSEN KRUH, PARIŠKA KLOBASA, SIR, POMARANČNI SOK	POROVA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, NJOKI, RADIČ
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
TOREK 6.10.2020	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, GRŠKI JOGURT, BANANA	BUČKINA JUHA Z ZAKUHO, RIBJE PALČKE, FIŽOLOVA SOLATA, PUDING
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce, ribe
SREDA 7.10.2020	ČRNA ŽEMLJA, ZDENKA SIR, ČOKOLADNO MLEKO	MAKARONI S SVINJSKIM MESOM, PARMEZAN, ZELENA SOLATA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
ČETRTEK 8.10.2020	LEPINJA, SIRNI POLPET, SADNI ČAJ, MANDARINA	IDRIJSKI ŽLIKROFI, TELEČJI MEDALJON V OMAKI, RDEČA PESA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
PETEK 9.10.2020	RŽEN KRUH NAMAZAN Z MASLOM IN MARMELADO, PROBIOTIČNI NAPITEK	KISLO ZELJE, PRAŽEN KROMPIR, PEČENICA, FRUTABELA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik

Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Pri kosilu so na razdelilnem pultu pripravljene porcije (glede na energijsko vrednost obroka).

Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih