

# JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER (21.9.2020- 25.9.2020)

| 4. TEDEN                | DOPOLDANSKA MALICA                                                        | KOSILO                                                                           |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK<br>21.9.2020 | ČRNA ŽEMLJA namazana z MASLOM<br>IN MEDOM, MLEKO, JABOLKO                 | MESNO ZELENJAVNA ENOLONČNICA,<br>SKUTIN ŠTRUKELJ, POMARANČNI SOK (100 %)         |
| ALERGENI                | mleko, ki vsebuje laktozo,<br>žita, ki vsebujejo gluten                   | mleko, ki vsebuje laktozo,<br>žita, ki vsebujejo gluten, jajce                   |
| TOREK<br>22.9.2020      | KORUZNI KOSMIČI,<br>SADNI JOGURT                                          | CVETAČNA JUHA,<br>ŠPAGETI Z OMAKO BOLOGNESE, MEŠANA<br>SOLATA, OHLAJEN SADNI ČAJ |
| ALERGENI                | mleko, ki vsebuje laktozo                                                 | mleko, ki vsebuje laktozo,<br>žita, ki vsebujejo gluten, jajce                   |
| SREDA<br>23.9.2020      | OBLOŽENI ČRNI KRUH S SOJINIM<br>POLPETOM,<br>JABOLČNI SOK                 | TELETINA V OMAKI, KRUHOV CMOK, ZELENA<br>SOLATA                                  |
| ALERGENI                | mleko, ki vsebuje laktozo,<br>žita, ki vsebujejo gluten, proizvod iz soja | mleko, ki vsebuje laktozo,<br>žita, ki vsebujejo gluten, jajce                   |
| ČETRTEK<br>21.9.2020    | RŽEN KRUH, MLEČNI NAMAZ,<br>ZELIŠČNI ČAJ, GROZDJE                         | POROVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, FIŽOLOVA<br>SOLATA, SLADOLED                      |
| ALERGENI                | mleko, ki vsebuje laktozo,<br>žita, ki vsebujejo gluten                   | mleko, ki vsebuje laktozo,<br>žita, ki vsebujejo gluten, riba                    |
| PETEK<br>21.9.2020      | SIROVA ŠTRUČKA, POMARANČNI<br>SOK, SEZONSKO SADJE (SŠS)                   | CVETAČNA JUHA,<br>PEČEN KROMPIR, PIŠČANČJI FILE NA ŽARU,<br>ZELJE V SOLATI       |
| ALERGENI                | mleko, ki vsebuje laktozo,<br>žita, ki vsebujejo gluten                   |                                                                                  |

*Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik*

*Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski*

**Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.**

**Opomba:** Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19

**Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja ponudimo jedi, ki ustrezajo njihovim načinom prehranjevanja.**

**\*\*Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplovi dioksidi in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.