

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ (22.6.2020 – 24.6.2020)

4. TEDEN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 22.6.2020	ČRNA ŽEMLJA namazana S TUNINO PAŠTETO, SVEŽA PAPRIKA, SADNI ČAJ, ČEŠNJE	GOVEJA JUHA, PRAŽEN KROMPIR, ČEVEPČIČI, KUMARIČNA SOLATA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, ribe	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, ribe
TOREK 23.6.2020	*MLEČNI RIŽ, MARELICA	POROVA JUHA, PURANJI FILE PO DUNAJSKO, RIŽ, MEŠANA SOLATA (paradižnik, paprika)
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten
SREDA 24.6.2020	ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, SEZONSKO SADJE	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, MAFIN
ALERGENI		
ČETRTEK 25.6.2020	PRAZNIK	
ALERGENI		
PETEK 26.6.2020	POLETNE POČITNICE	
ALERGENI		

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik

Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Opomba: Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienška priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19

Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja.

Pri sestavi jedilnika je sodelovala študentka Fakultete za vede o zdravju.

****Opozorilo:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplov dioksid in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih.