

JEDILNIK ZA MESEC MAREC

(9.3.2020 - 13.3.2020)

2. TEDEN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9.3.2020	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, GRŠKI JOGURT, JABOLKO (ŠŠH)	PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA, ZELENA SOLATA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	
TOREK 10.3.2020	OVSEN KRUH, SIR, MLEKO, HRUŠKA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, CARSKI PRAŽENEC, MEŠAN KOMPOT
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
SREDA 11.3.2020	ČRNA ŽEMLJA, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, SVEŽA PAPRIKA, SADNI ČAJ	PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, METULJČKI, RDEČA PESA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
ČETRTEK 12.3.2020	MARMELADNI ROGLJIČEK, PROBIOTIČNI NAPITEK, BANANA	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKLI, PIRE KROMPIR, PUDING
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
PETEK 13.3.2020	RŽEN KRUH, MLEČNI NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ	JOTA, SKUTINO PECIVO
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik

Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Pri kosilu so na razdelilnem pultu pripravljene porcije (glede na energijsko vrednost obroka), ki si jo učenci sami postrežejo. Prav tako si solato postrežejo učenci sami iz solatnega bifeja. Učenci imajo občasno v času kosila na razpolago sadje in kruh.

Učenci jutranjega varstva pričnejo dan s sadnim obrokom.

Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplov dioksid in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih.