

JEDILNIK ZA MESEC MAREC

(2.3.2020 - 6.3.2020)

1. TEDEN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2.3.2020	MLEČNA BANANA, SADNA SKUTA, JABOLKO	MAKARONI S PIŠČANČJIM MESOM, ZELENA SOLATA, SLADOLED
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
TOREK 3.3.2020	TUNINA PAŠTETA, OVSEN KRUH, OLIVA, POMARANČNI SOK (100 %), JABOLKO (ŠŠH)	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO, RIŽEV NARASTEK, MEŠAN KOMPOT
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, ribe	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
SREDA 4.3.2020	KORUZNI KRUH, TOPLJENI SIR, SADNI ČAJ, SVEŽA PAPRIKA, KLEMENTINA	ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, HRENOVKA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten
ČETRTEK 5.3.2020	KORUZNI KOSMIČI, SADNI JOGURT, BANANA	CVETAČNA JUHA, RIŽ, MESNI POLPET, KITJSKO ZELJE
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten
PETEK 6.3.2020	OVSEN KRUH, PARIŠKA KLOBASA, KISLA KUMARICA, SADNI ČAJ	RIČET, ČRNI KRUH, SADNA REZINA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik

Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Pri kosilu so na razdelilnem pultu pripravljene porcije (glede na energijsko vrednost obroka), ki si jo učenci sami postrežejo. Prav tako si solato postrežejo učenci sami iz solatnega bifeja.

Učenci jutranjega varstva pričnejo dan s sadnim obrokom.

Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja. Učenci imajo občasno v času kosila na razpolago sadje in kruh.

*****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:***

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.