

JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR

(17.2.2020 – 21.2.2020)

3. TEDEN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 17.2.2020	GRŠKI JOGURT ZELIŠČNA ŠTRUČKA JABOLKO (lokalno) (ŠSH)	KISLA REPA, PIRE KROMPIR, PEČENICA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten
TOREK 18.2.2020	ČRNI KRUH, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, PAPRIKA, SADNI ČAJ, HRUŠKA	FRANKFURTSKA PEČENKA, NJOKI RADIČ S KORUZO
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
SREDA 19.2.2020	ŽITNI KOSMIČI (brez glutena, brez sladkorja in brez laktoze), MLEKO, BANANA	POROVA JUHA, PANIRAN RIBJI FILE, FIŽOLOVA SOLATA, KROF Z MARMELADO
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce, ribe
ČETRTEK 20.2.2020	SIROVA ŠTRUČKA, KAKAV, KLEMENTINA	CVETAČNA JUHA IDRIJSKI ŽLIKROFI, SVINJSKA PEČENKA, RDEČA PESA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
PETEK 21.2.2020	OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO, JABOLKO (ŠSH)	GOVEJA JUHA, KROMPIR, KUHANNA GOVEDINA, HRENOVA OMAKA, ZELENA SOLATA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik

Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski

Opomba: Pri kosilu so na razdelilnem pultu pripravljene porcije (glede na energijsko vrednost obroka), ki si jo učenci sami postrežejo. Prav tako si solato postrežejo učenci sami iz solatnega bifeja.

Učenci jutranjega varstva pričnejo dan s sadnim obrokom. Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja. Učenci imajo občasno v času kosila na razpolago sadje in kruh.

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

****Opozorilo:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih