

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR (6.1.2020 - 10.1.2020)

1. TEDEN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6.1.2020	POLBEL KRUH , SIR, SVEŽA PAPRIKA, SADNI ČAJ JABOLKO (ŠSH)	CVETAČNA JUHA MESNI POLPET, RIZI BIZI, RADIČ V SOLATI
ALERGENI	mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
TOREK 7.1.2020	ŠTRUČKA Z BUČNIMI SEMENI, MLEKO, KIVI	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, BANANA
ALERGENI	mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	žita, ki vsebujejo gluten
SREDA 8.1.2020	ZELIŠČNA ŠTRUČKA PROBIOTIČNI NAPITEK BANANA	POROVA JUHA, METULJČKI, PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI, ZELJNA SOLATA
ALERGENI	mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
ČETRTEK 9.1.2020	ČRNA ŽEMLJA, PARIŠKA KLOBASA, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ, HRUŠKA	POHORSKI LONEC, KVAŠENO PECIVO
ALERGENI	mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
PETEK 10.1.2020	OVSEN KRUH, MASLO, MLEKO, JABOLKO	BROKOLIJEVA JUHA, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, KROMPIRJEVA SOLATA, POMARANČNI SOK (100 %)
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce, ribe

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik

Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Pri kosilu so na razdelilnem pultu pripravljene porcije (glede na energijsko vrednost obroka), ki si jo učenci sami postrežejo. Prav tako si solato postrežejo učenci sami iz solatnega bifeja.

Učenci jutranjega varstva pričnejo dan s sadnim obrokom.

Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplov dioksid in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih