

## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR (27.1.2020 - 31.1.2020)

4. TEDEN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27.1.2020	ČRNI KRUH (lokalno), SIR, SADNI ČAJ, HRUŠKA	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, ZELENNA SOLATA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	žita, ki vsebujejo gluten
TOREK 28.1.2020	AJDOV KRUH, MLEČNI NAMAZ, SVEŽA PAPRIKA, SADNI ČAJ, JABOLKO (ŠŠH)	POROVA JUHA, NJOKI, PIŠČANČJI ZREZEK S CURRY -jem, ZELJNA SOLATA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
SREDA 29.1.2020	HOBI ŠTRUČKA, HRENOVKA, KETCH UP, SADNI ČAJ, KLEMENTINA	MILIJONSKA JUHA, TESTENINE S TUNINO OMAKO, ZELENNA SOLATA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce, ribe
ČETRTEK 30.1.2020	ŽITNI KOSMIČI (brez glutena, brez sladkorja, brez laktoze), SADNI JOGURT TEKOČ, BANANA	KROMPIR V KOSIH, PEČENICA, KISLA REPA, JABOLČNA PITA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce, ribe
PETEK 31.1.2020	MLEKO, MLEČNI ROGLJIČEK, JABOLKO	CVETAČNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce	

*Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik*

*Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski*

**Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.**

***Pri kosilu so na razdelilnem pultu pripravljene porcije (glede na energijsko vrednost obroka), ki si jo učenci sami postrežejo. Prav tako si solato postrežejo učenci sami iz solatnega bifeja.***

**Učenci jutranjega varstva pričnejo dan s sadnim obrokom.**

**Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja.**

**\*\*Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplovi dioksidi in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih.