

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR (20.1.2020 - 24.1.2020)

3. TEDEN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20.1.2020	KORUZNI KRUH, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, KISLA PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO SKOK	PURANJI PAPRIKAŠ, VALVICE, ZELENA SOLATA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
TOREK 21.1.2020	MLEČNI RIŽ MLEČNA BANANA, KIVI	POROVA JUHA, LAZANJA, ZELENA SOLATA, PUDING
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
SREDA 22.1.2020	LIPTAVER NAMAZ, ČRNI KRUH, SVEŽA KUMARICA, SADNI ČAJ	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK NA DUNAJSKI NAČIN, RIZI BIZ, RADIČ
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
ČETRTEK 23.1.2020	OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO, MANDARINA	ZELJNE KRPICE, PEČENA HRENOVKA, SUHO SADJE
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
PETEK 24.1.2020	RŽENI KRUH, RIBJI NAMAZ, OLIVA, SADNI ČAJ, HRUŠKA	JOTA, ČRNI KRUH, MAFIN
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, ribe	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik

Vodja kuhinje: Darinka Ekselenski

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Pri kosilu so na razdelilnem pultu pripravljene porcije (glede na energijsko vrednost obroka), ki si jo učenci sami postrežejo. Prav tako si solato postrežejo učenci sami iz solatnega bifeja.

Učenci jutranjega varstva pričnejo dan s sadnim obrokom.

Učencem z drugačnim načinom prehranjevanja, ponudimo jedi, ustrezne njihovim načinom prehranjevanja.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.